



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume

Igorov Maria – Aurelia

Adresă

Curtea de Argeș, Jud. Argeș

Telefon(oane)

E-mail

[marinaigorov@yahoo.com](mailto:marinaigorov@yahoo.com)

Naționalitate

Română

Data nașterii

26. 04. 1954, Bistrița, Jud. Bistrița - Năsăud

Sex

F



### Experiența profesională

Perioada

1 oct. 1996 – prezent

Funcția sau postul ocupat

Lector universitar

Activități și responsabilități principale

Activitate didactică: cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată: *handbal* – curs de bază, curs teoretic și lucrări practice E.F.S., *handbal* – curs teoretic și lucrări practice, specializare, anul III și IV E.F.S. —*handbal* - curs teoretic și lucrări practice, specializare, anul II –III, C.U.E.F.S. *handbal* – mijloc asociat al kinetoterapiei,, *Jocuri dinamice* – anul III E.F.S. Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor (lucrări de licență); îndrumări metodico – științifice pentru obținerea gr. Didactic I în învățământul preuniversitar. Evaluare în cadrul concursurilor de admitere; în cadrul activității didactice la toate formele de învățământ ( lucrări practice); evaluare și activități complementare a comisiilor de finalizare a studiilor universitare ( comisii: elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, comisie corectură, comisie contestații).

Numele și adresa angajatorului

Academia Națională de Educație Fizică și Sport București, Str. Constantin Noica Nr. 140. sector 6. București

Tipul activității sau sectorul de activitate

Învățământ superior

Perioada

16 februarie 1993 – 01 octombrie 1996

Funcția sau postul ocupat

Asistent universitar

Activități și responsabilități principale

Activitate didactică: cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată: *handbal* - lucrări practice E.F.S., *handbal* - lucrări practice, specializare E.F.S. *handbal* - curs teoretic și lucrări practice, specializare, anul II –III, C.U.E.F.S. . Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor (lucrări de licență); evaluare în cadrul activității didactice la toate formele de învățământ (lucrări practice);

Numele și adresa angajatorului

Academia Națională de Educație Fizică și Sport București, Str. Constantin Noica Nr. 140. sector 6. București

Tipul activității sau sectorul de activitate

Învățământ

Perioada

01 septembrie 1990 – 06 octombrie 1992

Funcția sau postul ocupat

Profesor de educație fizică

Activități și responsabilități principale

Organizarea și conducerea lecțiilor de educație fizică la cls. IX – XII și la cls. IX – X, cu program de *handbal*. Planificarea activității în cadrul programei de învățământ efs. Evaluare curentă și sumativă. Evaluarea elevilor în cadrul examenului de bacalaureat la disciplina educație fizică. Pregătirea și planificarea activității la clasa cu program de *handbal* – fete; pregătirea și conducerea în competiții a grupei. Participări la activitățile artistice și culturale organizate la nivelul școlii.

Numele și adresa angajatorului

Liceul „Vlaicu Vodă”, Str. Negru Vodă, Nr. 131, Curtea de Argeș, Jud. Argeș

Tipul activității sau sectorul de activitate

Învățământ

Perioada	01 septembrie 1986 – 31 august 1990
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	Organizarea și conducerea lecțiilor de educație fizică la cls. V – VIII. . Planificarea activității în cadrul programei de învățământ efs. Evaluare curentă și sumativă. Participări la activitățile artistice și culturale organizate la nivelul școlii; participări la concursurile școlare cu echipa de handbal – fete.
Numele și adresa angajatorului	Școala Generală Nr. 4, Str. Banu Mărăcine Nr. 3, Curtea de Argeș, Jud. Argeș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	01 septembrie 1979 – 31 august 1986
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	Organizarea și conducerea lecțiilor de educație fizică la cls. V – VIII. Planificarea activității în cadrul programei de învățământ efs. Evaluare curentă și sumativă. Participări la activitățile artistice și culturale organizate la nivelul școlii; participări la concursurile școlare cu echipa de handbal – fete.
Numele și adresa angajatorului	Școala Generală Nr. 6, Str. Posada Nr.1, Curtea de Argeș, Jud. Argeș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	01 septembrie 1984 – 31 august 1986
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	Organizarea și conducerea lecțiilor de educație fizică la cls. V – VIII. Planificarea activității în cadrul programei de învățământ efs. Evaluare curentă și sumativă. Participări la activitățile artistice și culturale organizate la nivelul școlii.
Numele și adresa angajatorului	Școala cu cls. I – VIII, Nr. 8 ,Baia – Mare, Jud. Maramureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	03 septembrie – 01 aprilie 1984
Funcția sau postul ocupat	Profesor /antrenor secția handbal
Activități și responsabilități principale	Programarea și planificarea la activității la grupele de handbal fete. Pregătirea și conducerea în competiții a grupelor de handbal fete. Activități educative în cadrul activităților sportive.
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Școlar , Zalău, Jud. Sălaj.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Trustul de Construcții Maramureș
Perioada	20 martie 1979 – 03 septembrie 1983
Funcția sau postul ocupat	Laborant
Numele și adresa angajatorului	Trustul de Construcții Maramureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	01 septembrie 1977 – 20 martie 1977
Funcția sau postul ocupat	Profesor / antrenor secția handbal
Activități și responsabilități principale	Programarea și planificarea activității la grupele de handbal fete. Pregătirea și conducerea în competiții a grupelor de handbal fete. Activități educative în cadrul activităților sportive.
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Școlar Petroșani, Str. Republicii, Jud .Hunedoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	1997 - 2004
Calificarea / diploma obținută	Diploma de doctor
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Educație fizică și sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Postuniversitar I.O.D.București

Perioada 1991  
 Calificarea / diploma obținută Gradul didactic II  
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Pedagogie, psihologie, teoria și metodică educației fizice și sportului, metodologia cercetării, etc  
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Academia Națională de Educație Fizică București

Perioada 1983  
 Calificarea / diploma obținută Definitivarea în învățământ  
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Pedagogie, psihologie, teoria și metodică educației fizice și sportului  
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Institutul de Educație Fizică și Sport București  
 Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada 1977  
 Calificarea / diploma obținută Diplomă de licență  
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Pedagogie, psihologie, teoria și metodică educației fizice și sportului, specializare handbal,  
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Institutul de Educație Fizică și Sport București

#### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Română  
 Limba(i) străină(e) cunoscută(e) Franceză , engleză

Autoevaluare  
 Nivel european (\*)

**Limba franceză**  
**Limba engleză**

comprehensiune		vorbit		scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	interacțiune	exprimare	
Fr. B 2	B2	B1	B1	A1
En. B1	B1	B1	B1	A1

Competențe și abilități sociale Abilitatea de a lucra și coabita cu alte persoane, în medii multiculturale, în situația în care, comunicarea și munca sunt elemente esențiale ( ex: în activități cultural – artistice, sportive). Abilități psihopedagogice, de consiliere, abilități de lucru în echipă și spirit de echipă, educate în 25 ani de practicare a handbalului de performanță și mare performanță.

Competențe și aptitudini organizatorice Conceperea, pregătirea și conducerea unor activități și programe artistice sportive ; balul bobocilor, festivitatea de absolvire a studenților , experiență dobândită ca îndrumător de credite .Participarea la competițiile universitare de handbal pe Centrul Universitar București și Turnee Finale.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Utilizator PC – MS Office

Alte competențe și aptitudini Antrenor categoria a –II-a – handbal;  
 Antrenor categoria a –I-a – kaid – canoe;  
 Participant în calitate de membru la proiectul de grant ( tip A, cod C.N.C.S.I.S.,905), director, Prof. Univ. Dr. Adrian Dragnea – 2001- 2003;  
 2001- 2005 membră în Comisia de Apel la F.R.Kaiac – Canoe;  
 2005 - în prezent membră în Comisia Tehnică a F.R.Handbal;

Permis(e) de conducere Permis de conducere categoria B

## Informații suplimentare

### Palmares sportiv

1968 – selecționată în lotul național de handbal junioare a României;  
1972 – am obținut titlul de campion național cu echipa de handbal a Liceului Nr.2 „Mihai Eminescu” din Iași;  
1972 – selecționată în lotul național de handbal senioare a României ;  
1973 - medalie de argint la Campionatul Mondial de Handbal – senioare, Belgrad;-  
1974 - am obținut titlul de campion național cu echipa de handbal I.E.F.S. București;  
1975 - semifinalistă în Cupa Camponilor Europeni cu echipa de handbal I.E.F.S. București;  
1975 – locul IV la Campionatul Mondial de Handbal – senioare – Kiev - U.R.S.S;  
1976 – locul IV la Jocurile Olimpice, Montreal – Canada;  
1977 – locul III la Campionatul Mondial de Handbal – senioare, grupa B , R.F.Germană;  
1978 - locul VII la Campionatul Mondial de Handbal – senioare, Cehoslovacia;  
1980 - locul I la Campionatul Balcanic de Handbal – senioare – Tg – Mureș;  
Dețin peste 175 de jocuri internaționale , inscriind peste 250 de goluri.

### Distincții

Pentru rezultatele sportive obținute:

1972 – titlul de „ cea mai bună jucătoare” – la nivelul junioarelor;  
1972 – 1980 am fost nominalizată în primii 10 sportivi ai clubului: Liceul Nr.2 Iași, I.E.F.S.București și F.R.Handbal;  
1976 – titlul de „Maestru al Sportului”;  
1976 - „Meritul Sportiv clasa I”, prin decret prezidențial;  
2003 - titlul de „Maestru Emerit al Sportului”;

## Publicații

Dragnea A, Bota A, Deliu D, Grigore V, **Igorov Marina**, Manos M, Mitrache G, Ozarchievi C, Popescu G, Sabău E, Simion L, Stănescu M, Șerbănoiu S, Teodorescu S, - *Ghid Metodologic pentru organizarea și desfășurarea activităților de educație fizică și sport la copiii instituționalizați ( 7 – 14 ani )*. Programe și aplicații, Editura A.N.E.F.S. 2002

**Igorov Maria** - *Handbal – copii și juniori*, Editura Academiei de Înalte Studii Militare, București, 2003, ISBN 973-8317-92-4  
**Igorov Maria** - *Handbal – Bazele antrenamentului sportiv*, Editura Universității Naționale de Apărare, București 2005, ISBN 973-663-242-3

Ghițescu G, Croitoru D, Stoica M, Teodoru M, **Igorov Maria**, Manos M, Dina L, Ciolcă S, Badea D, Stănescu R, Dina G, Caracaș V, Murărețu D, Puicu L, Răchită C, Ioannidis K - *Relația dintre raționalizarea mijloacelor de antrenament și individualizarea pregătirii în jocurile sportive*, Editura , Bren, 2008, ISBN 978-973-648-777-4

**Igorov Maria** - *Instruirea în handbal – copii și juniori* , Editura Moroșan, Bucurști 2009, ISBN 978-973-8986-72-7

**Igorov Maria** - *Handbal, Metodica antrenamentului, curs universitar*, A.N. E.F.S.București, 2009

**Igorov Maria** - *Handbal –Metodică*, , Editura Moroșan, Bucurști 2009, ISBN 978-973-8986-74-9

## Articole (reviste)

**Igorov Maria** - *Învățarea marcajului și demarcajului. Evaluarea marcajului și demarcajului în jocul de handbal*, Analele Universității Oradea , 2002,Editura Universității Oradea, ISBN 1224-5100

**Igorov Maria** - *Aspecte psihologice și metode psihofizice în pregătirea jucătorilor de handbal*, „Viitorul „- Revista a Facultății de Educație Fizică și Sport 2008 – Nr.17, Universitatea Craiova, Editura Universitaria, ISBN 1582-5078

**Igorov Maria** - *Sportul de performanță între deziderat și realitate*, „Viitorul „- Revista a Facultății de Educație Fizică și Sport, 2008 – Nr. 17 , Universitatea Craiova, , Editura Universitaria, ISBN 1582-5078

**Igorov Marina** – *Factori favorizanți și limitativi în handbalul de performanță* – „Citius Altius Fortius”-Revista de Educație Fizică și Sport, Universitatea Pitești,

Manolescu G, **Igorov Marina** – *Studiu metodologic privind apărarea avansată în antrenamentul de hadbal* – „Citius Altius Fortius”-Revista de Educație Fizică și Sport, Universitatea Pitești

## Conferințe (comunicări)

**Igorov Maria** - *Optimizarea modelului de joc și pregătire pentru jucătorii de handbal din linia de 6m (extreme și pivot)*, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, Universitatea București, 05 decembrie 2008,Editura Universității din București, ISBN 1843-7179

Manolescu G,**Igorov Maria**, - *Drogurile îți curmă zborul*, Simpozionul Internațional, Orșova, noiembrie, 2008, Editura STEF, Drobeta Turnu Severin, ISBN 1852-5179

Negulescu I(coordonator), Ghițescu G, Croitoru D, Stoica M, Teodoru M, **Igorov Maria**, Manos M, Dina L, Ciolcă S, Badea D, Stănescu R, Dina G, Caracaș V, Murărețu D, Puicu L, Răchită C, Ioannidis K - *Relația dintre raționalizarea mijloacelor de antrenament și individualizarea pregătirii în jocurile sportive*, Conferința Internațională de Comunicări științifice „Performanță umană din perspectivă olimpică”, A.N.E.F.S.,București, 21 iunie 2008,Editura Printech, ISBN 978-606-521-029-5

**Igorov Maria** - *Studiu privind dezvoltarea fizică armonioasă a elevilor din clasele cu profil „Arte și Meserii”*, Conferința Științifică Internațională, A.N.E.F.S.,București, 21 iunie 2008, ,Editura Printech, ISBN 978-606-521-029-5

Negulescu I(coordonator), Ghițescu G, Croitoru D, Stoica M, Teodoru M, **Igorov Maria**, Manos M, Dina L, Ciolcă S, Badea D, Stănescu R, Dina G, Caracaș V, Murărețu D, Puicu L, Răchită C, Ioannidis K, - *Studiu preliminar privind stabilirea unui program experimental în vederea raționalizării și individualizării mijloacelor de antrenament*, prezentată în Sesiune Internațională de Comunicări Științifice “Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport”, organizată de Academia Națională de Educație Fizică și Sport București, 15 iunie 2007 ,Editura Printech, ISBN 978-973-718-755-0

**Igorov Maria**, Boghiu D - *Aspecte privind învățarea elementelor și procedeele tehnice din handbal prin utilizarea jocului, la copiii de 10 – 12 ani*, Conferința Științifică Internațională, “Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport”, A.N.E.F.S.,București, 15 iunie 2007, Editura Printech, ISBN 978-973-718-755-0

**Igorov Maria**, Manu P - *Studiu privind eficiența mijloacelor specifice handbalului în lecția de educație fizică la ciclul primar*, Conferința Științifică Internațională, “Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport”, A.N.E.F.S.,București,15 iunie 2007 , Editura Printech, ISBN 978-973-718-755-0

Negulescu I(coordonator), Ghițescu G, Croitoru D, Stoica M, Teodoru M, **Igorov Maria**, Manos M, Dina L, Ciolcă S, Badea D, Stănescu R, Dina G, Caracaș V, Murărețu D, Puicu L, Răchită C, Ioannidis K, - *Orientări teoretico – metodice în utilizarea rațională a mijloacelor de antrenament individualizat în jocuri sportive(Proiect de cercetare*, prezentată în Sesiunea Internațională de comunicări Științifice,“Evaluare și valorificare în cultură fizică și sport” A.N.E.F.S.București, 16 iunie 2006, ISBN 978-973-0-04460-7

**Igorov Marina**, Popescu M, *Metode bazate pe relația perde- întreg în vederea perfecționării jocului de atac în handbal*, Sesiunea Internațională de comunicări Științifice, „Evaluare și valorificare în cultură fizică și sport” A.N.E.F.S. București, 16 iunie 2006, ISBN 978-973-0-04460-7

**Igorov Marina**, *Optimizarea modelului de joc și pregătire în handbalul feminin de performanță*, Sesiunea Internațională de comunicări Științifice, „Competență și performanță în domeniul culturii fizice”, A.N.E.F.S. București, 17 iunie 2005, ISBN 973-0-03952-6

**Igorov Marina**, *Comportamentul performanțial al echipei Rapid C.F.R. București în jocurile interne și internaționale*, Conferința Științifică Internațională „Dimensiuni sociale, diversitate, actualitate în cultura fizică”, A.N.E.F.S. București, 18 iunie 2004, ISBN 973-0-03550-4

**Igorov Maria**, *Optimizarea mijloacelor tehnico- tactice specifice învățării și perfecționării fazei I și a II-a a atacului în vederea creșterii randamentului în joc la o echipă de junioare*, Conferința Științifică Internațională, dedicată celei de-a 80-a aniversari a A.N.E.F.S. București, 15 iunie 2002

**Igorov Marina**, *Contribuția activităților de educație fizică și sport la procesul de socializare a copiilor instituționalizați 7-14 ani (programe și aplicații)*, în cadrul Sesiunii de comunicări științifice dedicate celei de-a 79-a aniversări a A.N.E.F.S. București, „Actualități și perspective în domeniul culturii fizice”, 16 iunie 2001

**Igorov Marina**, *Frecvența utilizării și eficiența acțiunilor tactice colective de atac, blocaj, plecare din blocaj la echipele de performanță, implicații asupra pregătirii jucătorilor de handbal*, în cadrul Sesiunii de comunicări științifice dedicate celei de-a 79-a aniversări a A.N.E.F.S. București, „Actualități și perspective în domeniul culturii fizice”, 16 iunie 2001

**Igorov Maria**, „Studiu comparativ privind continuitatea sportivă în familie”, Conferința Internațională Sibiu – Păltiniș, 19- 20 mai 2000

**Igorov Maria**, *Manifestarea parametrilor de omogenitate în cazul grupelor de studenți cuprinși în cursul de bază și organizarea procesului de instruire și practicare a handbalului*, Sesiunea anuală de referate și comunicări științifice, A.N.E.F.S. București, 07 februarie 1997